

Planning hebdomadaire des repas

○ Notions

- Sélectionner-Couper-Copier-Coller –Déplacer
- Mise en forme : Bordures – Couleurs – Fusion de cellules

Colonne A: environ 245 pixels de large

Colonnes B, C, D, E: 170 pixels de large

Titre: calibri - 16 - Gras - Fusionner les cellules - Couleur - Cadre trait double

Ligne des repas: arial - 10 - Gras - Centré dans la cellule

➔ Recopiez cette ligne pour chaque jour

Jours: Lucida Handwriting - 14 - centré - Fusionnez sur 6 lignes - remplissez chaque cellule avec une couleur différente.

Encadrez l'ensemble de chaque jour avec un double trait.

Tracez des bordures simples pour séparer les cellules de chaque jour,

Planning hebdomadaire des repas				
	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	En-cas
<i>Dimanche</i>				
<i>Lundi</i>				
<i>Mardi</i>				
<i>Mercredi</i>				
<i>Jeudi</i>				
<i>Vendredi</i>				
<i>Samedi</i>				